

Wofür dieser Notfallpass gut ist: Er sagt Rettungsdienst, Ärzten und Angehörigen in Sekunden das Wichtigste über dich — wen sie anrufen, welche Medikamente du nimmst, wo deine Vorsorgedokumente liegen.

So gehst du vor: Seite 1 ausdrucken und mit Kugelschreiber ausfüllen. Die beiden Karten auf Seite 2 ausschneiden, falten und im Portemonnaie tragen. Den Aushang auf Seite 3 an den Kühlschrank oder die Innenseite der Wohnungstür hängen. Bitte keine Kontonummern, PINs oder Passwörter eintragen — die gehören nicht in einen Notfallpass.

Meine Angaben

Name	Geburtsdatum
-----	-----
Adresse	Telefon
-----	-----
Krankenkasse und Versichertennummer	Blutgruppe (falls bekannt)
-----	-----

Im Notfall bitte anrufen

1. Person, Verhältnis, Telefon	2. Person, Verhältnis, Telefon
-----	-----
Hausarzt / Hausärztin, Telefon	Fachärztin / Facharzt, Telefon
-----	-----

Gesundheit

Dauerhafte Erkrankungen und Diagnosen	

Medikamente mit Dosierung	

Allergien und Unverträglichkeiten	Implantate, Schrittmacher, Hilfsmittel
-----	-----

Vorsorge und Dokumente

Patientenverfügung vorhanden — wo liegt sie?	Vorsorgevollmacht — wer ist bevollmächtigt?
-----	-----
Organspendeausweis vorhanden	Notfallordner liegt hier
-----	-----

Wer versorgt Haustiere und Wohnung?

Zuletzt aktualisiert am

MeinLebensOrdner — kostenlose Vorlage von meinlebensordner.de. Dieser Notfallpass ersetzt keine Rechtsberatung und keine Patientenverfügung. Er weist nur darauf hin, wo deine Dokumente liegen.

Karten für das Portemonnaie

Beide Karten ausschneiden. Die zweite Karte ist die Rückseite — du kannst sie hinten aufkleben oder zusammenfalten. Format entspricht einer Bankkarte.

Notfallpass

Name

Geburtsdatum

Im Notfall anrufen (Name, Telefon)

Medizinische Hinweise

Erkrankungen / Medikamente

Allergien

Patientenverfügung liegt bei

Schnittkante: an der gestrichelten Linie ausschneiden.

Notfallpass

Name

Geburtsdatum

Im Notfall anrufen (Name, Telefon)

Medizinische Hinweise

Erkrankungen / Medikamente

Allergien

Patientenverfügung liegt bei

Zwei gleiche Sätze: einer für dich, einer für deine Vertrauensperson. Keine Kontonummern, PINs oder Passwörter eintragen.

Aushang für Kühltank oder Wohnungstür

WICHTIGE HINWEISE FÜR RETTUNGSDIENST UND ANGEHÖRIGE

Hier wohnt

Geburtsdatum

Im Notfall anrufen (1)

Im Notfall anrufen (2)

Erkrankungen, Medikamente, Allergien

Patientenverfügung und Vollmacht liegen hier

Notfallordner liegt hier

Haustiere versorgt

Wohnungsschlüssel bei

Notruf 112 · Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 · Giftnotruf nach Region