

FÜR RETTUNGSDIENST, ÄRZTE UND ANGEHÖRIGE

Notfallpass

Dieser Pass sagt in Sekunden das Wichtigste über dich: wen man anrufen soll, welche Medikamente du nimmst und wo deine Vorsorgedokumente liegen. Seite 1 ausfüllen, die Karten auf Seite 2 ausschneiden und ins Portemonnaie legen, den Aushang auf Seite 3 an Kühlschrank oder Wohnungstür hängen.

Bitte keine Kontonummern, PIN oder Passwörter eintragen. Die gehören nicht in einen Notfallpass — nur der Hinweis, wo deine Unterlagen liegen.

1 · MEINE ANGABEN

VOR- UND NACHNAME

GEBURTSDATUM

ADRESSE

TELEFON

KRANKENKASSE UND VERSICHERTENNUMMER

BLUTGRUPPE (FALLS BEKANNT)

2 · IM NOTFALL BITTE ANRUFEN

1. PERSON, VERHÄLTNIS, TELEFON

2. PERSON, VERHÄLTNIS, TELEFON

HAUSARZT / HAUSÄRZTIN, TELEFON

FACHÄRZTIN / FACHARZT, TELEFON

3 · GESUNDHEIT

DAUERHAFTE ERKRANKUNGEN UND DIAGNOSEN

MEDIKAMENTE MIT DOSIERUNG

ALLERGIEEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN

IMPLANTATE, SCHRITTMACHER, HILFSMITTEL

4 · VORSORGE UND DOKUMENTE

PATIENTENVERFÜGUNG LIEGT HIER

VORSORGEVOLLMACHT — WER IST BEVOLLMÄCHTIGT?

ORGANSPENDEAUSWEIS VORHANDEN

NOTFALLORDNER LIEGT HIER

WER VERSORGT HAUSTIERE UND WOHNUNG?

ZULETZT AKTUALISIERT AM

AUSSCHNEIDEN UND MITNEHMEN

Zwei Karten im Bankkarten-Format

Beide Karten an den gestrichelten Linien ausschneiden: eine für dich, eine für deine Vertrauensperson. Mit Kugelschreiber ausfüllen — keine Kontonummern, PIN oder Passwörter.

Notfallpass

NAME

GEBURTSDATUM

IM NOTFALL ANRUFEN (NAME, TELEFON)

PATIENTENVERFÜGUNG LIEGT BEI

Medizinische Hinweise

ERKRANKUNGEN UND MEDIKAMENTE

ALLERGIEN

HAUSARZT, TELEFON

Schnittkante — an der gestrichelten Linie ausschneiden.

Notfallpass

NAME

GEBURTSDATUM

IM NOTFALL ANRUFEN (NAME, TELEFON)

PATIENTENVERFÜGUNG LIEGT BEI

Medizinische Hinweise

ERKRANKUNGEN UND MEDIKAMENTE

ALLERGIEN

HAUSARZT, TELEFON

FÜR KÜHLSCHRANK ODER WOHNUNGSTÜR

Wichtige Hinweise für Rettungsdienst und Angehörige

HIER WOHT	GEBURTSDATUM
-----	-----
IM NOTFALL ANRUFEN (1)	IM NOTFALL ANRUFEN (2)
-----	-----
ERKRANKUNGEN, MEDIKAMENTE, ALLERGIE	

PATIENTENVERFÜGUNG UND VOLLMACHT LIEGEN HIER	NOTFALLORDNER LIEGT HIER
-----	-----
HAUSTIERE VERSORGT	WOHNUNGSSCHLÜSSEL BEI
-----	-----

Notruf 112 · Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 · Giftnotruf je nach Region

Alles an einem Ort — nicht nur das Wichtigste

Der Notfallpass sagt, wo deine Unterlagen liegen. Der vollständige Lebensordner enthält sie: Vollmachten, Verfügungen, Konten, Versicherungen und Wünsche — vorausgefüllt mit deinen Angaben, fertig zum Abheften. Einmalig 29 Euro, kein Abo.

[Meinen Lebensordner erstellen](#)